

COSMOFARMA 2024

Una comunità professionale  
appassionata e consapevole

FARMALAVORO

Farmacisti: dispensatori di salute

AIFA RAPPORTO HORIZON

104 nuove terapie in arrivo nel 2024

# ilFarmacista

Organo Ufficiale della Federazione Ordini Farmacisti Italiani

 FOFI

ANNO XXXI 3|2024



LA RELAZIONE  
DEL PRESIDENTE MANDELLI

UNA NUOVA ERA  
PER LE FARMACIE

CONSIGLIO  
NAZIONALE  
FOFI

RETE TERRITORIALE  
DI PREVENZIONE  
E SOSTENIBILITÀ  
“GREEN”



## Ci prendiamo cura del bene più prezioso: la tua Salute

Per la salute e il benessere delle persone che ami e di te stesso, affidati ad EG STADA. Dal 1998 siamo al fianco di milioni di Persone con soluzioni per ogni tipo di necessità, dai piccoli disturbi quotidiani alle problematiche di Salute più complesse e sfidanti.



Ti aspettiamo su:  
[www.egstada.it](http://www.egstada.it)

Noi, con te e per te,  
perché **insieme** siamo di più



@EG Italia Gruppo Stada



@EG Italia Gruppo Stada



@egitaliagruppostada



# editoriale

Andrea Mandelli

## Una professione che ha saputo evolversi nell'interesse primario della collettività

### ilFarmacista

Organo di stampa ufficiale della Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani, via Palestro 75, 00185 Roma, tel. 06.44.50.36.1, fax 06.49.41.09.3  
www.fofi.it

**Direttore responsabile**  
Andrea Mandelli

**Comitato editoriale**  
Piero M. Calcatelli, Franco Cantagalli, Andrea Carmagnini, Vitaliano Corapi, Luigi D'Ambrosio Lettieri, Ferdinando Foglia, Giovanni Gerosa, Mario Giaccone, Maximin Liebl, Antonio Mastroianni (vicedirettore), Maurizio Pace, Giovanni Zorgno

**Direttore editoriale** Francesco Maria Avitto  
**Coordinamento redazionale** Ester Maragò

**Ufficio Commerciale**  
SICS - foflive@sicseditore.it  
Tel. (+39) 06.89.27.28.41

**Editore**  
QS Edizioni Srl  
Sede legale: Via Giacomo Peroni, 400  
00131 Roma  
Sede operativa: Via della Stelletta, 23  
00186 Roma  
email: info@qsedizioni.it

**Stampa**  
STRpress, Pomezia (Rm)  
**Registrazione** del Tribunale di Roma  
n. 549/93 del 14/12/93  
Anno XXXI - Contiene IP  
**Costo a copia** euro 1,50  
**Chiuso in tipografia** maggio 2024

La riproduzione e la ristampa, anche parziali, di articoli e immagini del giornale sono formalmente vietate senza una preventiva ed esplicita autorizzazione da parte dell'editore. I contenuti delle rubriche sono espressione del punto di vista degli Autori.

Questa rivista le è stata inviata tramite abbonamento: l'indirizzo in nostro possesso verrà utilizzato, oltre che per l'invio della rivista, anche per l'invio di altre riviste o per l'invio di proposte di abbonamento. Ai sensi della legge 675/96 è nel suo diritto richiedere la cessazione dell'invio e/o l'aggiornamento dei dati in nostro possesso. L'Editore è a disposizione di tutti gli eventuali proprietari dei diritti sulle immagini riprodotte, nel caso non si fosse riusciti a reperirli per chiedere debita autorizzazione.

Attenzione ai bisogni dei pazienti e capacità di evolverci a beneficio della collettività: è questa la lente attraverso la quale leggere la realtà del nuovo ruolo che noi farmacisti abbiamo assunto all'interno del Servizio sanitario nazionale.

Anche in occasione dell'ultima edizione di Cosmofarma, che ha registrato una partecipazione senza precedenti, abbiamo confermato di essere una comunità professionale appassionata e desiderosa di fare sempre di più per la tutela della salute dei cittadini. Il nostro esserci fatti trovare pronti alla sfida di offrire sempre più servizi deriva dalla consapevolezza di essere i professionisti più raggiungibili e quotidianamente presenti sul territorio, e dunque in grado di incidere positivamente sulla promozione della salute e sull'accesso alle cure per tanti italiani.

Le malattie croniche, lo sappiamo bene, interessano una porzione crescente di cittadini: circa 24 milioni, secondo l'Istat, di cui la metà è affetto da multi-cronicità. Inoltre, per effetto del trend demografico, nei prossimi quindici anni gli over-65, oggi 14 milioni, supereranno i 19 milioni e con essi si moltiplicheranno le condizioni di fragilità. Questi numeri ci danno l'idea del valore della prossimità per garantire alle nostre comunità un'assistenza sanitaria adeguata e una migliore qualità della vita. La prossimità, infatti, rende possibile un approccio proattivo al cittadino attraverso la prevenzione, primaria e secondaria, l'educazione ai corretti stili di vita e la promozione dell'aderenza terapeutica. Un obiettivo a dir poco strategico, dal momento che ogni malattia evitata o individuata per tempo è un punto a favore della salute dei cittadini e della sostenibilità del nostro servizio sanitario.

In questo scenario, non possiamo che essere orgogliosi dell'impegno crescente assolto sul territorio, nel pieno rispetto delle competenze degli altri professionisti sanitari che insieme a



noi lavorano per realizzare l'obiettivo comune di offrire un'assistenza centrata sui bisogni reali dei pazienti, di cui possono beneficiare soprattutto gli anziani e le persone che non possono contare su una rete di caregiver familiari. Le crisi economica e sociale in atto, l'evoluzione della struttura familiare con sempre più anziani che vivono in condizioni di solitudine, si ripercuotono inevitabilmente sulle condizioni di salute della popolazione e sull'accesso ai servizi. I dati in aumento sulla povertà sanitaria in Italia, ribaditi a Verona in occasione della prima tappa del percorso di avvicinamento al "Giubileo dei malati e della sanità 2025", che vede coinvolta la Federazione al fianco della Conferenza Episcopale Italiana e degli altri professionisti della salute, sono un segno evidente della difficoltà del sistema di far fronte ai bisogni delle persone più vulnerabili e della necessità di un impegno condiviso per assicurare la piena tutela del diritto alla salute. La possibilità offerta ai cittadini di farsi vaccinare 'sotto casa' da un professionista di fiducia, così come di accedere con facilità ai farmaci e ai servizi sanitari - dai test diagnostici alle prestazioni di telemedicina - è oggi realtà grazie all'impegno di una professione che ha saputo evolversi nell'interesse primario della collettività. I due disegni di legge governativi in materia di semplificazione - per i quali dovremo attendere il completamento dell'iter parlamentare - garantiranno anche una maggiore uniformità sul territorio nazionale dei servizi erogati dalle rete delle farmacie di comunità nell'ambito del SSN. Il contributo dei farmacisti italiani, dunque, sarà sempre più determinante per realizzare una Sanità rispondente ai bisogni delle persone e alle esigenze del Sistema-Paese. Sulla sua implementazione si gioca il futuro del Servizio sanitario che tutti noi abbiamo imparato a conoscere e ad apprezzare: equo e universalistico.

**LA FARMACIA DEI SERVIZI** è ormai divenuta una realtà e si punta alla realizzazione sul territorio di una effettiva ed efficace rete di prevenzione. In questo modo, non soltanto i cittadini avranno a disposizione in ogni quartiere un punto d'accesso privilegiato di tutto il sistema della prevenzione; ma lo stesso Ssn può contare sul più capillare meccanismo di trasmissione sul territorio di una vera medicina d'iniziativa. Sarà poi necessaria una grande rivoluzione culturale, legata alla sensibilità sulla cura per l'ecosistema in chiave di determinante della salute.

CONSIGLIO  
NAZIONALE  
FOFI

LA RELAZIONE  
DEL PRESIDENTE  
MANDELLI

# NUOVA ERA PER LE FARMACIE:

## RETE TERRITORIALE DI PREVENZIONE E SOSTENIBILITÀ "GREEN"



**LA FARMACIA** è entrata in una nuova era: la farmacia dei servizi è ormai divenuta una realtà e si punta alla realizzazione sul territorio di una effettiva ed efficace rete di prevenzione. Il cui successo dipenderà dalla capacità dei farmacisti di interagire con tutti i professionisti sanitari impegnati sul territorio. In questo modo, non soltanto i cittadini avranno a disposizione in ogni quartiere un punto d'accesso privilegiato di tutto il sistema della prevenzione; ma lo stesso Ssn può contare sul più capillare meccanismo di trasmissione sul territorio di una vera medicina d'iniziativa. Tutto questo potrà favorire la sostenibilità del sistema, che dovrà intendersi non solo in chiave economica ma anche in ottica "green". Sarà necessaria una grande rivoluzione culturale, legata alla sensibilità sulla cura per l'ecosistema in chiave di determinante della salute, che dovrà partire proprio dai farmacisti. Questo in sintesi è illustrato dal presidente **Andrea Mandelli** al Consiglio nazionale della Federazione degli ordini dei farmacisti italiani, il 23 aprile scorso. Vediamo quali sono in sintesi gli argo-

menti affrontati dal presidente Mandelli nella sua relazione.

### SI APRE UNA NUOVA ERA, LA FARMACIA DEI SERVIZI È ORMAI UNA REALTÀ.

"Oggi è il primo Consiglio di una nuova era per la Federazione: quella in cui il farmacista ha l'opportunità di contribuire all'affermazione dei valori del Servizio Sanitario Nazionale in modo ancora più decisivo e pregnante, essendo divenuto ufficialmente protagonista di una rete di presa in carico e assistenza del cittadino che definiamo comunemente "sanità territoriale". In breve, questo è il primo Consiglio in cui possiamo dire che **la Farmacia dei Servizi è pressoché divenuta realtà**, grazie alla presentazione da parte del Governo del Ddl Semplificazioni-bis.

La nuova disciplina riconosce pienamente il nostro ruolo di primo piano nel processo di cura e assistenza del paziente, ovviamente in base alle indicazioni del medico. Al contempo, **questa normativa delinea con chiarezza il compito insostituibile del farma-**



Link al testo integrale  
della relazione



MANDELLI

Il Ddl Semplificazioni-bis riconosce pienamente il nostro ruolo di primo piano nel processo di cura e assistenza del paziente

cista nelle attività di prevenzione rivolte alla popolazione generale. Somministrazione di tutte le vaccinazioni per gli over-12, oltre a quelle già disponibili per il Covid e l'influenza; servizi di telemedicina; consegna di farmaci e dispositivi necessari al trattamento dei pazienti in assistenza domiciliare, residenziale e semi-residenziale; analisi di prima istanza con prelievo di sangue capillare; tamponi diagnostici salivari e orofaringei, compresi i test diagnostici per il contrasto all'antibiotico-resistenza richiesti dal medico o dal pediatra.

Servizi che molti di noi già offrono quotidianamente ai cittadini, ma che ora finalmente il Governo enumera e riconosce ufficialmente, sancendo così definitivamente tali funzioni professionali e sanitarie, ponendo al contempo le basi per il loro rimborso da parte del Ssn, a fronte della presentazione di una ricetta medica da parte del paziente. Tutta la Farmacia dei Servizi è infatti riassumibile in due "imperativi categorici", dai quali passa anche il futuro del Servizio sanitario: **prossimità e prevenzione**. Sono convinto che il successo di questo sforzo - e quindi il compimento a tutto tondo della professionalità dei farmacisti di domani - dipenderà anzitutto dalla nostra capacità di interagire con tutti i professionisti sanitari impegnati sul territorio: medici di Medicina generale, pediatri e infermieri in primis".

#### UN'OFFERTA FORMATIVA AL PASSO CON LE NOVITÀ.

"A tal proposito, mi piace evidenziare che, come sempre, procede in armonia con l'evoluzione della professione anche l'offerta formativa della Fofi, che ha provveduto a riaccreditare, con il supporto scientifico della Fondazione Francesco Cannavò, il Progetto Formativo Nazionale "Farmacia dei Servizi 2024", suddiviso in dieci singoli corsi Ecm per consentire la partecipazione dei farmacisti anche separatamente a quelli di proprio specifico interesse. Come di consueto, i corsi sono fruibili gratuitamente per gli iscritti all'Albo sulla piattaforma FadFofi e la loro coerenza con le più recenti evoluzioni, anche sul versante normativo, conferma ciò che si è reso evidente negli ultimi anni: l'aggiornamento professionale non costituisce solo un obbligo di legge, ma un elemento imprescindibile per adeguare le nostre competenze al ruolo crescente che svolgiamo, più che mai nelle attività di prevenzione e di presa in carico dei pazienti. In questo senso, desidero rivolgere un sincero ringraziamento a **Luigi d'Ambrosio Lettieri**, per l'indiscussa capacità e per l'impegno profuso nel delineare un'offerta formativa ricca, gratuita, modulabile e di qualità a disposizione di tutti i farmacisti italiani".

#### REALIZZARE UNA RETE DI PREVENZIONE

"Se nel nostro futuro ci sono senza dubbio i servizi resi dai farmacisti, il cuore di questo sforzo dovrà consistere anzitutto in un obiettivo e in un metodo. E arrivo ad affer-

## LA RELAZIONE DEL PRESIDENTE MANDELLI



mare che l'obiettivo e il metodo sono il vero cuore della nostra missione, persino prima dei servizi in sé. L'obiettivo corrisponde infatti alla grande ambizione – non solo nostra, ma di tutto il sistema – di realizzare sul territorio una effettiva ed efficace rete di prevenzione. Da qui passa la tenuta del Ssn o al contrario il suo naufragio. Da oggi, grazie a noi, non soltanto i cittadini hanno a disposizione in ogni quartiere e in ogni isolato il punto d'accesso privilegiato di tutto il sistema della prevenzione; ma soprattutto il Ssn può contare, attraverso di noi, sul più capillare e ramificato meccanismo di trasmissione sul territorio, fra le persone, di una vera medicina d'iniziativa. Penso insomma al grande motore della prevenzione, primaria e secondaria, anche in chiave di supporto all'aderenza terapeutica; cioè, in definitiva, alla **semplificazione**, grazie al nostro intervento, dell'immenso sforzo che il sistema dovrà compiere per far sì che chi sta bene non si ammali; e che chi invece deve gestire una patologia lo possa fare in modo più agevole, a due passi da casa, massimizzando le occasioni di controllo, assicurazione e messa a punto delle cure; e abbattendo così i rischi di recidiva e di eventi acuti".

### L'IMPEGNO CONTRO I FENOMENI DI VIOLENZA.

"L'impegno della Fofi per la semplificazione punta a raggiungere anche un altro obiettivo, che è quello di ridurre il contenzioso con i pazienti e **limitare il più possibile gli episodi di aggressione ai danni dei farmacisti**. Il tema della violenza contro gli operatori sanitari ha purtroppo acquistato negli ultimi anni importanza crescente, tale da rappresentare un ambito di attenzione altissima da parte della Federazione. Dall'indagine realizzata dalla Federazione è emerso che **quasi uno su due (il 45%) è stato vittima di violenza nell'ultimo anno**. Siamo convinti della necessità di un'azione concreta e condivisa da parte della politica, delle istituzioni e del mondo delle professioni, volta a rafforzare il monitoraggio, la formazione del personale e la sensibilizzazione dei cittadini verso una cultura che contrasti ogni forma di violenza e di aggressione.

E proprio con riguardo al tema della violenza, l'attualità ci riporta, purtroppo, an-

che all'odioso e deprecabile fenomeno della **violenza di genere**, una piaga della società contemporanea rispetto alla quale i farmacisti possono svolgere un compito importante, in qualità di "sentinelle" sul territorio e di interlocutori privilegiati della propria comunità di riferimento. Nella piena consapevolezza dell'importanza del nostro ruolo sociale, oltre che sanitario, la Federazione ha promosso un nuovo **corso Ecm sulla violenza di genere**, disponibile sulla piattaforma federale destinata alla formazione dei farmacisti. La finalità del corso, realizzato dalla Fondazione Cannavò che ne ha sostenuto le relative spese, è quella di fornire gli strumenti di base utili a riconoscere i segni della violenza, a intercettare precocemente le situazioni a rischio e, in definitiva, a promuovere una cultura basata sul rispetto nella relazione con gli altri".

### LA SOSTENIBILITÀ DEL SSN PASSA ANCHE DALLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE.

"Quando penso alla sostenibilità non mi riferisco anzitutto a quella economica, ma prima ancora a quella per così dire "ambientale". Ed ecco che emerge il nostro ruo-

lo di farmacisti, poiché **la sensibilità per questo nesso diretto, fra salute ed ecosostenibilità, in senso ampio, può essere trasmessa nel modo più diffuso e pragmatico all'interno di quel rapporto di fiducia che si concretizza ogni giorno in ogni paese e in ogni quartiere delle nostre città, attraverso l'incontro fra i farmacisti e i cittadini**. Un rapporto di fiducia che ha proprio la salute come terreno di dialogo e come obiettivo comune. Ritengo che accanto al medico di famiglia e al pediatra, noi siamo senza dubbio i principali "influencer" della sanità. E poiché siamo al contempo i professionisti del Servizio sanitario che i cittadini incontrano più spesso, **una grande rivoluzione culturale – quale appunto quella legata alla sensibilità sulla cura per l'ecosistema, in chiave di determinante della salute – non può che partire anche da noi**. La ricerca si sta affannando per minimizzare ad esempio i rifiuti sanitari – penso alle terapie integrate con dispositivi consumabili, nelle quali la messa a punto di principi attivi ad azione prolungata migliora la qualità di vita del paziente, riduce il numero di somministrazioni necessarie e abbattendo drasticamente la produzione di rifiuti di

## SCHILLACI

### UN PLAUSO AI FARMACISTI E ALLA FOFI PER LA PROFESSIONALITÀ E L'IMPEGNO SPESI OGNI GIORNO

"Ai farmacisti va il mio apprezzamento per la professionalità e l'impegno spesi ogni giorno al servizio degli italiani che in questi anni hanno sempre più espresso apprezzamento verso la farmacia dei servizi. Un progetto che la Fofi sta portando avanti con entusiasmo e determinazione. I farmacisti rappresentano un asset portante della sanità italiana sono professionisti attenti e qualificati presenti in maniera capillare sul territorio in grado di assicurare una risposta sempre più articolata e puntuale ai bisogni di salute delle persone". Così il ministro della Salute Orazio Schillaci nel video messaggio inviato ai farmacisti riuniti in occasione del Consiglio nazionale della Fofi.

"Le farmacie rappresentano sempre più un punto di riferimento per la collettività e per il servizio sanitario nazionale costituendo

spesso il presidio sanitario più prossimo per i cittadini – ha sottolineato Schillaci – e in quest'ottica, nell'ultima manovra di bilancio abbiamo risposto alla necessità di incrementare i livelli di assistenza di prossimità con una norma che consente alle farmacie convenzionate con il servizio sanitario nazionale di dispensare farmaci fino ad oggi reperibili solo presso le farmacie ospedaliere". Il nuovo processo di distribuzione del farmaco, ha aggiunto il Ministro "valorizza il ruolo del farmacista nella promozione dell'aderenza terapeutica incentivando appropriatezza e persistenza nelle terapie che sono necessarie per ottenere migliori esiti di salute, ridurre le possibili complicanze e quindi il consumo di risorse sanitarie". Il Governo, ha poi ricordato Schillaci, per andare incontro alle necessità dei cittadini ha "rifiutato la sperimentazione per la

remunerazione delle prestazioni della farmacia dei servizi e con la delega sulla semplificazione in materia farmaceutica, attualmente all'esame del Parlamento" e ha predisposto "una serie di interventi che potranno migliorare l'assistenza ai pazienti cronici". Ancora, "con il decreto semplificazioni – ha sottolineato il Ministro – abbiamo ampliato le prestazioni che potranno essere seguite dai farmacisti nei presidi territoriali, in particolare potenziando le vaccinazioni, i test diagnostici e i servizi di telemedicina". In conclusione, il ministro della Salute ha voluto esprimere il suo apprezzamento alla Fofi "per le opportunità di formazione e aggiornamento professionale altamente qualificate che offre ai farmacisti". Ed anche per l'impegno "nel promuovere il valore della professione di farmacista nella società e in particolare tra i giovani".

difficile smaltimento. Paradigmatica, da questo punto di vista, potrebbe essere la diffusione di nuove insuline a somministrazione settimanale, in cui il minor numero delle penne per infusione che saranno necessarie va moltiplicato per milioni di persone con diabete. Anche l'ospedale, che spesso dimentichiamo essere uno dei principali produttori di rifiuti speciali non differenziabili e non riciclabili, sta sperimentando approcci ispirati a una più avanzata sensibilità ambientale. Penso, ad esempio, all'attenzione crescente per il consumo di acqua nell'ambito della diagnostica di laboratorio dei grandi ospedali".

### I PROGETTI CON LILT E FONDAZIONE THE BRIDGE.

"Insieme alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (Lilt) e ad altre Federazioni e Società scientifiche, abbiamo sottoscritto un protocollo d'intesa che persegue gli obiettivi sin qui esposti in modo ancor più esplicito, essendo volto a tutelare globalmente la salute delle persone, degli animali e dell'ambiente, con un approccio "One Health", per ridurre l'incidenza di patologie ad alto impatto sociosanitario, come le

neoplasie. Ancora, nel corso del 2023, la Federazione ha avviato un percorso di collaborazione con la **Fondazione The Bridge**, per rendere un servizio utile ai cittadini affetti da malattie croniche o rare e ai loro caregiver. Il Comitato Centrale ha affidato al Vicepresidente **Luigi D'Ambrosio Lettieri** l'incarico di coordinamento di un ciclo di incontri politematici, per approfondire, in sinergia con le associazioni dei pazienti, aspetti specifici connessi alle singole patologie, ai bisogni insoddisfatti dei pazienti e al carico di malattia che caratterizza ogni condizione e ogni fase della storia naturale delle patologie.

### PER LA FOFI L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE È GIÀ IL PRESENTE.

"L'intelligenza artificiale non mi sembra da enumerare fra le parole del futuro, perché la Federazione la considera ormai un dato di fatto, una realtà del presente. Un'altra sfida alla quale dobbiamo prepararci e che avrà un impatto decisivo sulla sfera della salute, forse maggiore che in ogni altro ambito. **L'Ordine di Milano e la Federazione, nel tradizionale spirito pionieristico, hanno già avviato con il Politecnico di**

**Milano un progetto ambizioso, legato proprio all'impiego dell'intelligenza artificiale**, che si pone l'obiettivo di supportare il farmacista con le migliori tecnologie, in tutti i processi caratteristici della nostra professione. Concretamente, il nostro obiettivo è di mettere questo strumento a disposizione di tutti i colleghi, entro il prossimo anno".

### IL CONTRASTO ALLA CARENZA DEI FARMACI.

"Venendo alla sfida delle carenze, la Federazione è parte attiva del Tavolo di lavoro permanente sull'approvvigionamento dei farmaci, promosso dal Ministero della salute per contrastare questo problema, che negli ultimi anni, come tutti ormai sappiamo, sta divenendo davvero diffuso e sempre più critico. Ricordo che, proprio per far fronte a questo problema, sul sito della Fofi è possibile accedere al **Censimento delle farmacie che allestiscono preparati**, predisposto dalla Federazione insieme alla Sifap. Dal censimento è scaturita una mappa, suddivisa per regione e dotata di un sistema di geolocalizzazione, che permette al cittadino di visualizzare con precisione la posizione della farmacia più vicina che effettua preparazioni galeniche. Ad oggi risultano oltre 2.200 le farmacie censite".

### LE INIZIATIVE PER IL 2025.

"Nell'ambito dell'organizzazione del prossimo **Giubileo del 2025**, l'Ufficio Nazionale per la Pastorale della Salute della Conferenza Episcopale Italiana (C.E.I.) ha avviato una proficua collaborazione con le Federazioni degli Ordini delle professioni sanitarie per promuovere iniziative preparatorie che coinvolgano gli iscritti. Vi informo che, nell'ambito degli eventi dell'Anno Giubilare, nei giorni 5 e 6 aprile 2025, si celebrerà in Roma e in Vaticano il **"Giubileo dei malati e della sanità"**. Sempre in ambito di eventi istituzionali che ci vedono coinvolti, anche quest'anno, nel prossimo mese di novembre si terrà **FarmacistaPiù**, il nostro Congresso nazionale, sul quale siamo già a lavoro. I temi da affrontare sono numerosi e ancora una volta desideriamo rendere questo momento l'occasione di una riflessione congiunta, nell'ambito della quale ognuno di noi potrà rendersi protagonista del cambiamento e delle evoluzioni future della professione".

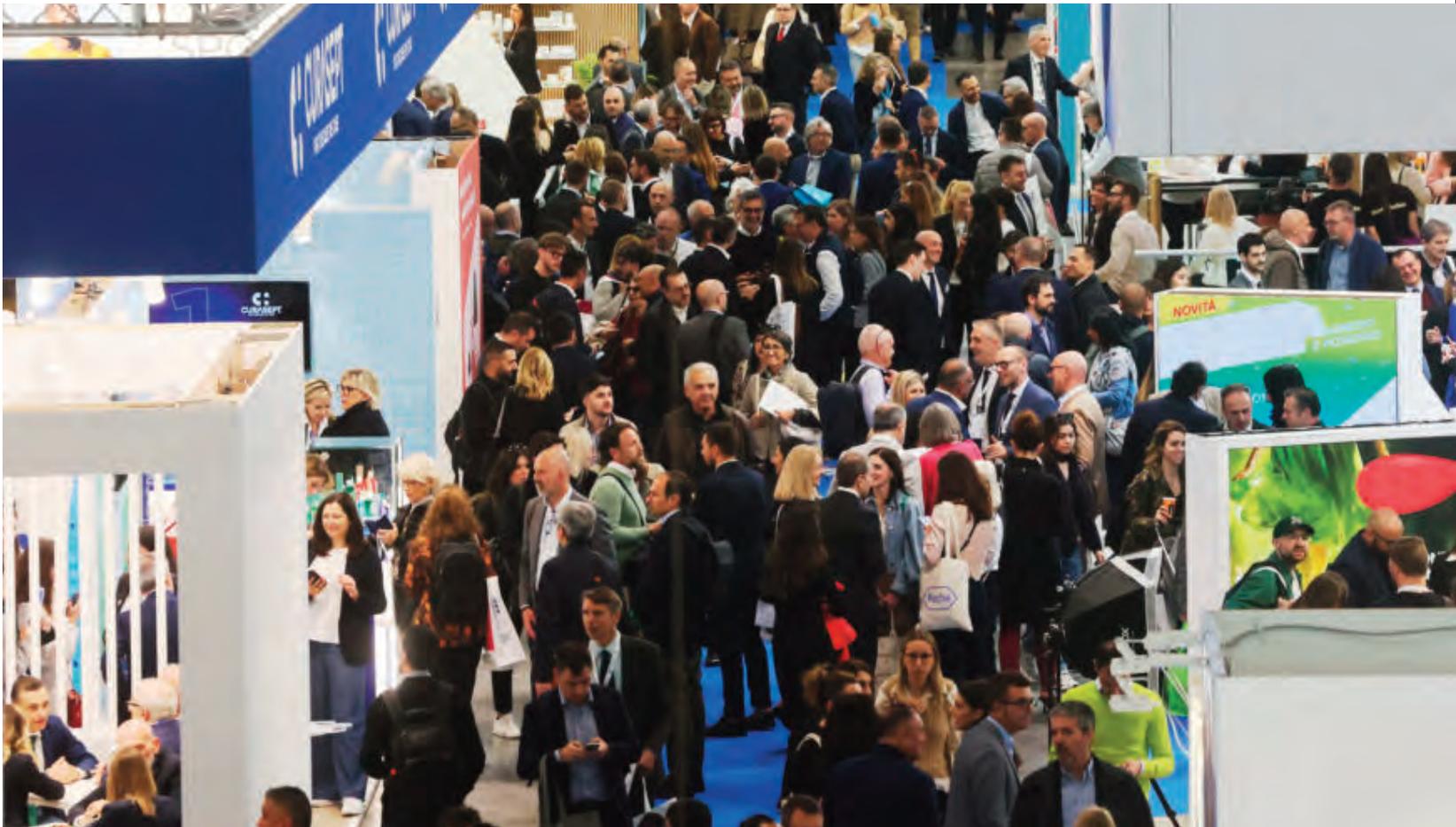
### FOFI LIVE.

"Infine, un aggiornamento sui nostri canali di comunicazione. È trascorso quasi un anno dal lancio di **Fofi Live**, il progetto sviluppato dalla Federazione per connettersi con tutta la comunità professionale. In questi mesi la piattaforma si è arricchita di una grande quantità di contenuti, offerti attraverso format e strumenti diversi, per consentirne la più ampia fruizione possibile. Abbiamo spaziato dalle notizie di attualità sanitaria e di interesse per la professione al dibattito e all'approfondimento, anche con la partecipazione di importanti protagonisti di altre professioni e diversi esponenti del mondo della salute".



**COSMOFARMA  
2024  
30MILA  
PRESENZE**

## **MANDELLI: LA CONFERMA DEL VALORE DI UNA COMUNITÀ PROFESSIONALE APPASSIONATA E CONSAPEVOLE**



**“LA STRAORDINARIA PARTECIPAZIONE** dei colleghi farmacisti alla fiera e ai tanti appuntamenti convegnistici che hanno animato questa edizione di Cosmofarma Exhibition conferma il valore di una comunità professionale appassionata, consapevole del ruolo svolto per la collettività e desiderosa di fare sempre di più per la tutela della salute degli italiani. C'è grande orgoglio per i risultati che abbiamo ottenuto e un rinnovato impegno per gli ulteriori obiettivi che insieme possiamo raggiungere per

far crescere la professione, rilanciare la sanità territoriale e rendere più forte il nostro Servizio Sanitario Nazionale”.

È quanto ha dichiarato **Andrea Mandelli**, presidente della Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani commentando il bilancio della 27esima edizione di Cosmofarma, la manifestazione leader del settore dell'Health Care, del Beauty Care e di tutti i servizi legati al mondo della farmacia, che ha visto la partecipazione di oltre 400 aziende e 29.811 visitatori.



“

Cosmofarma 2024 ha saputo intercettare gli evidenti segnali di evoluzione che si registrano nell'intera filiera farmaceutica: dalla ricerca scientifica alla produzione, dalla distribuzione e alla dispensazione



Il filo conduttore dell'edizione 2024, che si è svolta a Bologna dal 19 al 21 aprile, è stato il valore umano come valore aggiunto nelle professioni sanitarie. Al centro l'evoluzione della farmacia che si conferma come presidio sanitario integrato nel Ssn e amplia la sua capacità di risposta in termini di servizi erogati al cittadino.

“La grande affluenza di quest'anno a Cosmofarma dimostra che l'evoluzione della farmacia è stata accolta con grande entusiasmo da tanti colleghi - aggiunge **Marco Cossolo** presidente di Federfarma nazionale - questo appuntamento continua ad essere una preziosa opportunità di incon-

tro, riflessione e confronto tra i professionisti del settore, per analizzare il presente e progettare il futuro. Con la consapevolezza dell'importante ruolo che la rete delle farmacie ha nella riorganizzazione dell'assistenza sanitaria territoriale”.

**Luigi D'Ambrosio Lettieri**, Presidente di Fondazione Francesco Cannavò, commenta: “Ancor più che nel passato Cosmofarma 2024 ha saputo intercettare gli evidenti segnali di evoluzione che si registrano nell'intera filiera farmaceutica: dalla ricerca scientifica alla produzione, dalla distribuzione alla dispensazione. Farmacista e farmacia sono protagonisti indiscussi di

questo processo e ne sono interpreti attivi. Le proficue sinergie già esistenti si sono ancor più consolidate nelle tre giornate congressuali che hanno registrato una straordinaria partecipazione di attori del settore. Anche per l'energica spinta di importanti processi di innovazione, le istituzioni, il mondo dell'impresa e la comunità scientifica e professionale hanno saputo delineare una prospettiva incoraggiante per il futuro del Ssn, per il ruolo strategico del farmacista e per la funzione della farmacia italiana. La Fondazione Francesco Cannavò, in sintonia con Fofi, Federfarma, Sunifar e Utifar e in collaborazione con BOS e Bologna Fiere, ha fornito il proprio contributo progettuale per garantire il buon esito dei lavori e per il sostegno a questo straordinario 'rinnovamento' che accompagna l'antica storia della farmacia”.

Per **Eugenio Leopardi**, presidente di Utifar “Cosmofarma si conferma un fondamentale momento di incontro tra colleghi e farmacisti, istituzioni e aziende. L'importante presenza ai convegni testimonia la necessità da parte della categoria di acquisire notizie sul futuro della professione e della propria attività”.

“Siamo orgogliosi che Cosmofarma sia stata luogo di confronto che ha favorito la trasformazione della farmacia da tradizionale a farmacia dei servizi e che si confermi un momento in cui le aziende vogliono esserci. E' stata un'occasione per riunire la grande community che anima il settore, per mettere al centro il valore umano e guardare con slancio al futuro. Questo ci porta sin da ora a lavorare alla prossima edizione con entusiasmo” conclude **Francesca Ferilli**, direttore generale BOS.



I farmacisti puntano su prevenzione e digitale per promuovere salute e sostenibilità del servizio sanitario”



## TAVOLA ROTONDA

# L'EVOLUZIONE DELLA FARMACIA E DEL FARMACISTA, TRA NUOVI SERVIZI E DISPENSAZIONE DEL FARMACO

**MANDELLI:** “Potenziamento delle attività di prevenzione, utilizzo degli strumenti di intelligenza artificiale per rispondere alla crescente complessità dell’assistenza, attenzione alla qualità del servizio offerto al cittadino e interventi per rendere più attrattiva la professione sono le direttrici su cui la Federazione è al lavoro per continuare nel percorso di evoluzione della figura del farmacista e consolidare il ruolo centrale della professione per il futuro della sanità italiana”

“UN FARMACISTA che rafforza il proprio ruolo qualificato di dispensatore del farmaco e sempre più presidio fondamentale per le attività di prevenzione e diagnosi precoce, a tutto vantaggio dei pazienti e della sostenibilità del Ssn. Un percorso di evoluzione straordinario tra digitalizzazione, nuovi servizi e nuove competenze professionali, che i colleghi hanno accolto con grande entusiasmo per affermarsi come motore di quella sanità territoriale che rappresenta il futuro con cui i cittadini dovranno approcciarsi al Ssn”.

Così Andrea Mandelli, presidente della Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani (Fofi), all’evento “L’evoluzione della farmacia e del farmacista, tra nuovi servizi e dispensazione del farmaco: il nuovo percorso oltre la L.405/2001” organizzato da Fofi, Federfarma, Fondazione Cannavò e Utifar in occasione di Cosmofarma 2024 a Bologna.

“Il trasferimento della dispensazione di al-

cune categorie di farmaci dall’ospedale al territorio e la semplificazione dell’assistenza farmaceutica ai pazienti cronici - ha aggiunto Mandelli - contribuiranno ad accrescere ulteriormente le competenze del farmacista sotto il profilo dell’innovazione terapeutica e a rafforzare la ‘relazione di cura’ con il paziente. Vaccinazioni, analisi di prima istanza e telemedicina sono le nuove frontiere della professione, che consentiranno al farmacista e alla farmacia di prossimità di affermarsi sempre più come un presidio di prevenzione e monitoraggio costante del paziente per intercettare tempestivamente eventuali parametri critici indicativi della presenza di condizioni patologiche su cui intervenire, contribuendo così a ridurre il peso della malattia sui pazienti e sul Ssn”.

“Potenziamento delle attività di prevenzione, utilizzo degli strumenti di intelligenza artificiale per rispondere alla crescente complessità dell’assistenza, attenzione al-

la qualità del servizio offerto al cittadino e interventi per rendere più attrattiva la professione sono le direttrici su cui la Federazione è al lavoro per continuare nel percorso di evoluzione della figura del farmacista e consolidare il ruolo centrale della professione per il futuro della sanità italiana”, ha concluso il presidente Fofi.

**MARCO COSSOLO**  
PRESIDENTE DI FEDERFARMA

“Nella legge di bilancio ci sono tutti i punti necessari per realizzare il DM77 e con il



DI Semplificazioni potremo fare la prevenzione primaria con professionalità e capillarità del servizio. Il lavoro però è appena iniziato e per andare verso la farmacia che abbiamo disegnato bisogna fare degli investimenti e cambiare il modo di lavorare: non esiste momento migliore per avere una farmacia e non esiste momento peggiore per venderla, e lo dico come ragionamento semplice. La progressività prevista dalla legge di bilancio genera un’attesa di ricavi futuri che oggi non è misurabile. La farmacia dei servizi non è quantificabile come ritorno, ad esempio, a 5 anni. E coloro che le comprano lo sanno benissimo”.

**LUIGI D’AMBROSIO LETTIERI,**  
PRESIDENTE  
DELLA FONDAZIONE CANNAVÒ

“Come conferma una sentenza 11/2021 del Consiglio di Stato, la professione del farmacista ha visto ampliare il proprio ambito di riferimento, diventando un luogo di ero-



## GEMMATO TUTTE LE REGIONI IMPLEMENTINO LA FARMACIA DEI SERVIZI

**“Difendere la farmacia e i farmacisti significa difendere la salute dei cittadini italiani e ai farmacisti va dato maggiore riconoscimento: se il decisore politico sta perseguendo questo è perché la categoria ha mostrato sul campo il proprio valore”.**

Questo il messaggio lanciato dal sottosegretario alla Salute, Marcello Gemmato all'evento “L'evoluzione della farmacia e del farmacista, tra nuovi servizi e dispensazione del farmaco”, organizzato nell'ambito di Cosmofarma.

“Il governo Meloni, con una prospettiva di governo a lungo termine, vuole riforme che riguardano anche i farmacisti”, ha sottolineato Gemmato. C'è stato in legge di bilancio “il passaggio dal silos diretta al silos convenzionata di un elenco di farmaci che l'Aifa aggiorna ogni 30 marzo. La spesa diretta, secondo le proiezioni, ha sfiorato il suo tetto di 3 miliardi di euro, mentre il plafond della convenzionata ‘risparmia’ 900 milioni di euro. Qui siamo intervenuti, riponendo il cittadino al centro della distribuzione farmaceutica”. Il CdA dell'Aifa ha sancito il passaggio della prima categoria di farmaci, antidiabetici orali, dall'ospedale alla farmacia, ha poi ricordato Gemmato: “Questa prima operazione cuba circa 130 milioni di euro, che si spostano dalla diretta alla convenzionata. Controlleremo la tenuta economica di questo

meccanismo e se andrà bene come prevediamo, l'anno prossimo sarà la volta di altri medicinali”.

Prevista inoltre “una nuova remunerazione svincolandola dal valore fustellare del farmaco, applicandola all'atto professionale, una rivoluzione che riconosce l'esclusività della distribuzione e l'importanza del ruolo del farmacista. Il costo di questo passaggio è di 227 milioni di euro di utile in più alla farmacia e il governo se n'è fatto carico”. L'intento, ha aggiunto, è proseguire nella direzione della valorizzazione della farmacia, per far sì che riacquisti la sua centralità, e su questo si innesta la farmacia dei servizi che abbiamo rifinanziato per 25 milioni di euro, che però non sono stati spesi per intero. “Penso sia inammissibile che l'applicazione avvenga a macchia di leopardo, cui dobbiamo impegnarci per realizzare quanto previsto in tutte le Regioni. Nel quadro della costruzione della sanità territoriale le farmacie giocano un ruolo di primo piano, nell'architettura che abbiamo pensato siamo convinti di questo, sfruttando anche il tema straordinario della telemedicina, e nella direzione anche della prevenzione di molte patologie: penso che sia una strada percorribile e che consente di garantire la sostenibilità del sistema sanitario e la vicinanza della sanità ai cittadini ovunque si trovino”.

gazione di prestazioni e servizi oltre che di distribuzione di prodotti farmaceutici, assicurando la somministrazione di interventi connessi con la tutela della salute. Il nostro lavoro quotidiano continua verso un percorso che merita di essere proseguito per consegnare al Ssn un livello di professionalità sempre più alto”.



**EUGENIO LEOPARDI**  
PRESIDENTE UTFAR

“In un anno sono stati raggiunti diversi obiettivi, dal Dl Semplificazioni- alla nuova remunerazione, il superamento della

legge 405: ritorniamo a parlare di farmaco in farmacia, con tutti i vantaggi che questo comporta per i pazienti. Come Utifar continueremo a supportare le farmacie anche per esempio nel ripensare gli spazi delle farmacie e nel tra-



sferire tutto quello che il governo centrale stabilisce alle Regioni e ai cittadini”.

**LUCA PIERI**  
PRESIDENTE ASSOFARM

“Stiamo vivendo un momento favorevole per la farmacia, come mai in questi ultimi 20 anni: siamo un punto di ricucitura tra territorio e Ssn che prima della pandemia veniva percepito, ma non rilanciato. I cambiamenti epocali che il Covid ha portato, come il riconoscimento del farmacista vaccinatore, ci vedono oggi in una posizione positiva che il governo sta supportando e che consentiranno di sostenere il Ssn sempre di più, perché in farmacia si può fare sanità.

Dobbiamo farci trovare pronti nei confronti delle esigenze che il legislatore sta mettendo in campo, affrontando soprattutto il problema della carenza di personale”.





## EVENTO FARMA LAVORO A ROMA

La piattaforma permette ai datori di lavoro di individuare i candidati con i profili più aderenti alla specifica offerta e ai candidati di individuare nuove sfide professionali nei diversi ambiti di lavoro, favorendo così l'incontro tra domanda e offerta di lavoro. Dal monitoraggio della piattaforma è emerso che molti farmacisti che hanno già un lavoro utilizzano la piattaforma per transitare verso altre posizioni lavorative. Oltre l'86% degli iscritti è over 30

# FARMACISTI: DISPENSATORI DI SALUTE

**LUCI PUNTATE** sul ruolo chiave del professionista, con lo scopo di valorizzare la figura del farmacista nella società e di rilanciare la professione in diversi ambiti di lavoro, invogliando i giovani a intraprendere la strada della Professione, all'evento di Farma Lavoro dal titolo "I farmacisti: dispensatori di Salute" presso l'Auditorium dello Stato Maggiore dell'Aeronautica a Roma lo scorso mercoledì 23 aprile.

Durante l'evento sono state presentate anche le performance della piattaforma, realizzata con la collaborazione di Edra. Attraverso i tool di monitoraggio attivati da Edra sono emersi dati importanti per la categoria: visitatori unici al mese sono oltre 30mila; le visite totali più di 50mila con oltre 600mila pagine totali consultate. Inoltre, gli annunci presenti nel database sono 34mila e le candidature registrate raggiungono quota 98mila.

La piattaforma permette ai datori di lavoro di individuare i candidati con i profili più aderenti alla specifica offerta e ai candidati di individuare nuove sfide professionali

nei diversi ambiti di lavoro, favorendo così l'incontro tra domanda e offerta di lavoro. Dal monitoraggio della piattaforma è, infatti, emerso che molti farmacisti che hanno già un lavoro utilizzano la piattaforma per transitare verso altre posizioni lavorative. Questo dato è ulteriormente confermato dalle analisi dell'età degli utenti iscritti: oltre l'86% è over 30.

La Federazione ha inoltre avviato un proficuo confronto con i rappresentanti dell'A.N.P. (Associazione nazionale dirigenti pubblici e alte professionalità della scuola), al fine di promuovere, anche attraverso la piattaforma Farma Lavoro, iniziative condivise utili all'orientamento pre-universitario e finalizzate a far conoscere le prospettive occupazionali della professione del farmacista agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado.

**I DATI  
PHARMA DATA  
FACTORY**

# STABILE E CONSISTENTE IL MERCATO DEI FARMACI IN FARMACIA

**In un anno venduti 1,8 miliardi di confezioni,  
per un valore di 17,8 miliardi di euro**

**STABILE E CONSISTENTE** il mercato dei farmaci nelle farmacie italiane: nell'ultimo anno mobile (aprile2023-marzo2024) sono stati dispensati circa 1,8 miliardi di confezioni di farmaci Ssn e di auto-acquisto, per un valore di 17,8 miliardi di euro (escluso il canale DPC e medical device). Nel primo trimestre del 2024 questi indicatori diventano rispettivamente: 455,4 milioni di confezioni e 4,6 miliardi di euro.

Lo rivela Pharma Data Factory (PDF), che vanta la raccolta dei dati di sell-out della banca dati più puntuale ed estesa del mercato, con il 95% di farmacie monitorate e una rilevazione dei consumi reali di farmaci in Italia.

Secondo quanto emerge dalla rilevazione, nell'ultimo anno mobile le variazioni percentuali sono pari a -1,17% a volumi e +0,96% a valori. Nel primo trimestre a -0,45% e +0,96%. "Il mercato dei farmaci diminuisce leggermente a volumi anno su anno e nella trimestrale - commenta Giorgio Cenciarelli, Ceo di PDF - e cresce, anche in questo caso limitatamente, a valori. Possiamo dunque definirne l'andamento come sostanzialmente stabile, un elemento che conferma come la farmacia sia il punto di riferimento del mercato farmaceutico italiano e come la dispensazione del farmaco sia il cuore pulsante dell'attività dei farmacisti".

Per quanto riguarda le prime 10 classi terapeutiche più vendute (a valori) nel I tri-

mestre 2024 (gen-mar2024), in cima alla classifica risultano i farmaci per il sistema renina-angiotensina (303,3 mln di euro nel 2024 vs 306,3 mln nel 2023, -1%), seguiti da liporegolatori-antiateroma (281,1 vs 253 mln, +11,1%), antiasma e Bpco (255,7 vs 262,8 mln, -2,7%), antiacidi-antiulcera (253,5 vs 250,4 mln, +1,2%), analgesici (215,2 vs 218,2 mln, -1,4%), antibatterici sistemici (205,4 vs 225,9 mln, -9,1%), psicotici (199,8 mln vs 194,2 +2,9%), antinfiammatori e antireumatici (177 vs 181,9 mln, -2,7%), antidiabete (163,9 vs 160,5 mln, +2,1%) e psicanalettici (157,8 vs 152,2 mln, +3,7%).

Analizzando poi i primi 10 farmaci per sell-out sempre nel I trimestre 2024 (gen-mar2024), primeggia l'analgesico Tachipirina (79,9 milioni di euro vs 81,2 mln -1,6%), seguito dall'antibiotico Augmentin (40,7 vs 42,9 mln, -5%), il vitaminico Dibase (37,7 vs 41,8 mln, -9,8%), l'antiasma-Bpco Foster (28 vs 37,8 mln, -25,8%), Enterogermina fermenti lattici (27,3 vs 28,5 mln, -4,2%), lo psicotico Xanax (23,2 vs 22,8 mln, +1,5%), l'antidiabetico Rybelsus (22 vs 9,8 mln, +125,3%), Normix per disturbi intestinali (22 vs 21,9 mln +0,7%), Cardioaspirina (21,3 vs 21,2 mln, +0,9%), antiulcera Lucen (21,2 vs 20,1 mln, +5,6%).

I due farmaci dalle performance più estreme sono stati dunque l'antiasma Foster, che risulta in calo del 25,8% nel I trimestre 2024 rispetto allo stesso periodo del 2023,

e l'antidiabete (che viene acquistato anche per l'obesità) Rybelsus in crescita del 125,3% nello stesso periodo considerato. Da un'ulteriore analisi PDF, Foster appare in calo del 25% per il genere femminile e del 28% per il genere maschile, con distribuzione quasi omogenea per classi di età. Mentre Rybelsus risulta in crescita del 109% per il genere maschile e del 140% per il genere femminile, con un aumento soprattutto fra le giovani donne.



Giorgio Cenciarelli, Ceo di PDF



**Andamento stabile: un elemento che conferma la farmacia come il punto di riferimento del mercato farmaceutico italiano e la dispensazione del farmaco il cuore dell'attività dei farmacisti**

**AIFA**  
**RAPPORTO HORIZON**  
**SCANNING**

# 104

**NUOVE TERAPIE  
IN ARRIVO NEL 2024**



## SOPRATTUTTO IN ONCOLOGIA, ONCOEMATOLOGIA E SISTEMA NERVOSO

Nel corso del 2023 sono 78 i nuovi medicinali che hanno ricevuto un parere positivo da parte del CHMP dell'EMA, di cui 43 contenenti nuove sostanze attive, 8 medicinali biosimilari, 14 equivalenti e 13 tra medicinali ibridi, autorizzati con la procedura del consenso informato e sostanze attive note. Gli antineoplastici e immunomodulatori si confermano le categorie più rappresentate

**SONO 104 I NUOVI MEDICINALI** in valutazione presso l'EMA all'inizio del 2024, con parere atteso nel corso dell'anno: 65 sono farmaci contenenti nuove sostanze attive (di cui 24 sono medicinali orfani), 17 sono equivalenti e 22 sono biosimilari. I più numerosi sono i medicinali nell'area terapeutica relativa all'oncologia e all'oncoematologia (28), seguiti dai medicinali per patologie ematologiche (13) e dai medicinali del sistema nervoso (10). Risultano in valutazione anche 73 nuove indicazioni terapeutiche (relative a 69 medicinali già autorizzati), appartenenti alle seguenti aree principali: oncologia/oncoematologia, immunologia-reumatologia-trapianto, malattie infettive, neurologia/psichiatria, ematologia, pneumologia-allergologia, cardiovascolare, dermatologia.

Sono alcune delle informazioni contenute nella 6a edizione del Rapporto "Horizon

Scanning: scenario dei medicinali in arrivo", pubblicato dall'Agenzia Italiana del Farmaco. Il Rapporto ha lo scopo di fornire informazioni sui nuovi medicinali e sulle nuove estensioni delle indicazioni terapeutiche che hanno ricevuto un parere positivo dell'EMA o che potrebbero averlo negli anni successivi

**IN EUROPA, NEL CORSO DEL 2023**, sono 78 i nuovi medicinali che hanno ricevuto un parere positivo da parte del CHMP dell'EMA, di cui 43 contenenti nuove sostanze attive, 8 medicinali biosimilari, 14 equivalenti e 13 tra medicinali ibridi, autorizzati con la procedura del consenso informato e sostanze attive note. Gli antineoplastici e immunomodulatori - destinati al trattamento di alcuni tipi di tumori solidi (quali il tumore della mammella, del polmone, dell'esofago e il colangiocarcinoma),

del sangue (quali mieloma, linfoma e leucemia) e delle malattie autoimmuni - si confermano le categorie più rappresentate (complessivamente il 49,2%) tra i medicinali contenenti nuovi principi attivi autorizzati dall'Agenzia Europea per i Medicinali. Seguono, in ordine decrescente, i farmaci del sistema nervoso, gli antinfettivi ad uso sistemico, inclusi i vaccini, i farmaci per le malattie del sangue e degli organi ematopoietici.

Nel Rapporto sono stati inclusi solo medicinali costituiti da nuove sostanze attive, biosimilari ed equivalenti, per un totale di 63 nuovi medicinali, considerata l'esclusione di due medicinali ritirati dal titolare dopo il parere positivo del CHMP. Nel corso del 2023 EMA ha autorizzato 20 medicinali orfani contenenti nuove sostanze attive, uno dei quali per terapie avanzate (nello specifico, terapia genica). Inoltre, 78 nuove indicazioni di 69 medicinali già autorizzati hanno ricevuto un parere positivo dall'EMA. Il maggior numero di nuove indicazioni terapeutiche riguarda i farmaci antineoplastici e immunomodulatori, che con 34 nuove indicazioni rappresentano il 43,6% del totale. Infine, 129 medicinali sono stati inizialmente ammessi al programma PRIME, rivolto ai farmaci promettenti e ad elevato interesse per la salute pubblica, destinati a pazienti con esigenze di cura insoddisfatte, per i quali è previsto un supporto scientifico e normativo durante la fase dello sviluppo. Si tratta, per la maggior parte, di terapie avanzate di cui l'area oncologica è la più rappresentativa, seguita poi dalle aree di ematologia, endocrinologia-ginecologia-fertilità-metabolismo, neurologia e vaccini.

# ENPAF

## APPROVATO IL BILANCIO 2023, UTILE DI OLTRE 200 MLN. LA SPESA PER PENSIONI IN DECISO AUMENTO

Il numero degli iscritti è pari a poco più di 100 mila unità, in leggero aumento. Numero di pensioni erogate è di 26.695 (+1,8% rispetto al 2022). Incremento della spesa per pensioni, che ammonta a 177,7 milioni. Sale a oltre 11 milioni la spesa per le iniziative assistenziali in favore degli assicurati. Patrimonio netto pari a 3,2 miliardi di euro (+7,7% rispetto al 2022)

**L'ENTE NAZIONALE** di Previdenza e di Assistenza Farmacisti, Enpaf, ha approvato il bilancio d'esercizio relativo al 2023. L'anno, grazie alla forte ripresa dei mercati finanziari, si è chiuso positivamente, con un utile di esercizio superiore ai 200 milioni di euro e con un patrimonio netto di oltre 3,2 miliardi di euro, in crescita del 7,7% rispetto all'anno precedente. Il sensibile incremento della spesa per pensioni, pari a 177,7 milioni di euro (+10,8% rispetto al 2022), frutto soprattutto della integrale rivalutazione Istat riconosciuta dal Cda della Fondazione, ha generato un saldo previdenziale pari a circa 107 milioni, in riduzione del 3% rispetto all'esercizio precedente. La riserva legale passa all'1.1.2024 a 3,2 miliardi di euro e copre 18,4 annualità di pensione, in riduzione rispetto all'1.1.2023 quando, invece, era pari a 19,04 volte.

**LE ENTRATE PROVENIENTI** dalla contribuzione previdenziale soggettiva sono pari a euro 192 milioni.

Tutti gli assicurati, compresi quelli che versano il contributo di solidarietà, beneficiano delle prestazioni di welfare integrato, garantite dall'Enpaf tramite il Fondo Sanitario Emapi (nello specifico, ASI - Assistenza Sanitaria Integrativa, LTC - Long Term Care e TCM - Temporanea Caso Morte). Nel corso del 2022/2023, dato peraltro non definitivo, sono state liquidate agli iscritti e titolari di pensione diretta più di 6mila prestazioni di assistenza sanitaria integrativa.

“Sulla base dell'importante ripresa dei mercati finanziari con un rendimento contabile netto superiore al 4%, mentre a mercato superiore all'8,5%, l'Ente rafforza il suo patrimonio - afferma Emilio Croce, Presidente Enpaf - l rafforzamento a garanzia dei diritti previdenziali degli assicurati - continua Croce - è oggi più che mai necessario in quanto, sia pure in un quadro di equilibrio strutturale della gestione, cominciano ad essere ben visibili i primi effetti della transizione demografica con l'arrivo dei baby boomers nella platea dei pensionati. Arriveranno, a breve, tempi difficili e per questo motivo - conclude Croce - è necessario essere pronti e resilienti rispetto alle nuove sfide che la professione ha innanzi a sé”.

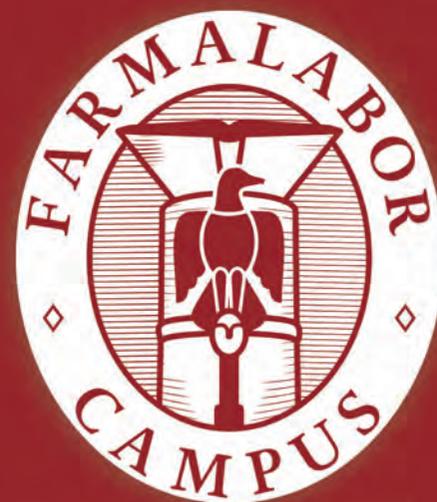
L'attività del farmacista preparatore richiede un'adeguata competenza e la conoscenza delle norme del settore per garantire qualità, efficacia e sicurezza del prodotto galenico.

Da qui nasce **Farmalabor Campus**, il punto di riferimento per l'aggiornamento professionale di farmacisti preparatori, medici, personale addetto al laboratorio galenico e allo sviluppo di prodotti alimentari e cosmetici, università e associazioni di categoria.

Non semplici corsi ma percorsi professionalizzanti, per sfruttare le potenzialità del laboratorio galenico in modo sicuro, redditizio e stimolante.

### I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- ♦ **DOCENTI ALTAMENTE QUALIFICATI**
- ♦ **PRIORITÀ ALL'ESPERIENZA PRATICA**
- ♦ **LABORATORI ATTREZZATI E MATERIE PRIME DI QUALITÀ**
- ♦ **DUE SEDI: CANOSA DI PUGLIA (BT) E ASSAGO (MI)**



**DIAMO FORMA  
ALLE COMPETENZE  
DEI FARMACISTI.**

INQUADRA  
IL QR-CODE  
PER VISITARE  
IL NOSTRO  
SITO WEB



info e contatti

[www.farmalaborcampus.it](http://www.farmalaborcampus.it)

[formazione@farmalabor.it](mailto:formazione@farmalabor.it)

+39 0883 1975 111

+39 0883 1975 162



ilFarmacista

DOSSIER

INSONNIA  
PEDIATRICARACCOMANDAZIONI  
DI ESPERTI EUROPEIGestione dei problemi  
di addormentamento  
(insonnia iniziale)  
e dell'utilizzo di melatonina  
nei bambini sani

**UN GRUPPO** di esperti del sonno europei ha sviluppato raccomandazioni per la gestione dell'insonnia relativamente all'addormentamento (insonnia iniziale) nei bambini sani con sviluppo fisiologico.<sup>1</sup> La raccomandazione comprende la discussione di misure come l'igiene del sonno, la routine della buonanotte, terapie comportamentali e l'utilizzo della melatonina come potenziale opzione di trattamento per i bambini di età superiore ai 2 anni. Inoltre mirano a fornire ai pediatri raccomandazioni basate su evidenze scientifiche per affrontare efficacemente i problemi del sonno nei bambini.

I problemi del sonno sono comuni tra bambini ed adolescenti, spesso portando a frequenti consultazioni con i pediatri. Anche 30-60 minuti di sonno in meno per notte riducono significativamente la qualità della vita dei bambini e influiscono sulle funzioni emotive, comportamentali e cognitive. Mentre la terapia cognitivo-comportamentale ha dimostrato efficacia nella gestione delle difficoltà

di inizio del sonno, c'è una mancanza di linee guida europee o globali riconosciute per la gestione dell'insorgenza dell'insonnia nei bambini con uno sviluppo fisiologico ed in particolare per l'utilizzo di melatonina in questo gruppo di soggetti. Il gruppo di esperti, composto da rinomati ricercatori e medici nel campo della medicina del sonno pediatrico, si è riunito nell'ottobre 2023 per affrontare questa lacuna.

Le raccomandazioni enfatizzano un approccio graduale alla gestione dell'insonnia iniziale nei bambini sani. La prima linea di trattamento prevede l'attuazione di misure pratiche per l'igiene del sonno e di routine prima di coricarsi. La routine del sonno prima di coricarsi include diverse attività come la lettura, il canto/ ninna nanna, giochi tranquilli, il bagno e/ o lavarsi i denti, il massaggio, le coccole prima che le luci si spengano. Queste strategie mirano a promuovere abitudini di un sonno sano ed a migliorare l'ambiente di sonno del bambino. Se queste misure non sono efficaci, la melatonina a basso dosaggio può essere considerata una potenziale terapia aggiuntiva.

La melatonina è un ormone endogeno che svolge un ruolo chiave nella regolazione del ciclo sonno-veglia. È principalmente sintetizzato dalla ghiandola pineale e la sua secrezione è influenzata dal ritmo circadiano. L'uso di melatonina nei bambini con disturbi dello sviluppo è stato ampiamente studiato e dimostrato di essere sicuro ed efficace. Tuttavia, ci sono dati limitati sul suo utilizzo nei bambini sani con sviluppo fisiologico.

Le raccomandazioni evidenziano l'importanza di una valutazione completa da parte dei pediatri, inclusa una valutazione dei ritmi del sonno, della durata del sonno e



**NOTA**

1 Bruni O, Breda M, Nobili L, Fietze I, Sans Capdevila OR, Gronfier C (2024): *European expert guidance on management of sleep onset insomnia and melatonin use in typically developing children.*

EUROPEAN JOURNAL OF PEDIATRICS  
<https://doi.org/10.1007/s00431-024-05556-w>



sul ciclo sonno/ veglia. La raccomandazione sottolinea anche il ruolo dell'educazione dei genitori sull'igiene del sonno, sulle pratiche di sonno sano e sulla routine del sonno corretta prima di coricarsi. Le terapie comportamentali sono raccomandate come passo successivo se le misure di igiene del sonno sono inefficaci o non fattibili.

Il gruppo di esperti raccomanda un approccio graduale che inizia con la valutazione del diario del sonno del paziente e l'esclusione di altri disturbi del sonno. Si dovrebbe iniziare con la dose minima di 0,5 mg di melatonina, somministrata 30-60 minuti prima di coricarsi. Se non si osserva alcun effetto dopo una settimana, la dose può essere aumentata gradualmente, fino a un massimo di 5 mg a seconda dell'età del bambino. I genitori dovrebbero essere informati sui potenziali effetti negativi e consigliati di consultare un medico prima di utilizzare la melatonina. I pediatri dovrebbero monitorare attentamente l'uso della melatonina per valutarne l'efficacia e valutare la presenza di eventuali effetti avversi.

Queste raccomandazioni di esperti hanno l'obiettivo di colmare la lacuna nelle linee guida approvate a livello internazionale per la gestione dell'insonnia nei bambini con uno sviluppo fisiologico. La raccomandazione fornisce ai pediatri in prima linea strumenti pratici per affrontare efficacemente i problemi del sonno nei bambini. Seguendo un approccio graduale e considerando l'utilizzo di melatonina a basso dosaggio quando appropriato, gli operatori sanitari possono migliorare i risultati del sonno e promuovere uno sviluppo sano nei bambini.

# vetrine

## DA ALFASIGMA UN VALIDO SUPPORTO PER IL BENESSERE DELLE GAMBE

In tema di benessere, tra i problemi stagionali di questo periodo in farmacia ci aspetta quello della pesantezza e gonfiore delle gambe. È un tema chiave che riguarda



un ampio *panel* di individui, soprattutto a partire da questo periodo dell'anno. Un microcircolo in salute promuove il **benessere delle gambe**, fondamentale per migliorare e supportare uno stile di vita sempre più dinamico.

**Flebinec Plus** è un integratore alimentare che, per la sua formulazione sinergica contenente Meliloto (titolato in Cumarina) e Ippocastano, è indicato in tutte quelle condizioni in cui è necessario favorire la normale circolazione venosa sia del microcircolo periferico, mantenendo il benessere delle gambe, sia del plesso emorroidario. Contiene inoltre Escina, Diosmina, Rutina, Esperidina, e L-carnitina tartrato.

Con la sua ottima palatabilità data dal piacevole gusto limone, Flebinec Plus è disponibile in una confezione da 14 pratiche bustine da 4 g, da assumere quotidianamente per un mese.

## CAROVIT STICK PROTEZIONE SEMPRE CON TE

Proteggere il nostro corpo dagli effetti nocivi che un'esposizione solare prolungata può provocare, è fondamentale includere anche quelle parti del corpo più delicate e vulnerabili di cui spesso ci dimentichiamo. Labbra, occhi, naso, cicatrici ma anche tatuaggi e sopracciglia tatuati sono esposte ogni giorno alle radiazioni solari e proprio per questo necessitano di soluzioni mirate in grado di offrire una protezione elevata ad ampio spettro.

**CAROVIT STICK Zone Sensibili SPF 50+** si rende utile in quelle occasioni in cui ad avere bisogno di protezione sono le zone più sensibili e delicate. Il suo sistema di filtri ad ampio spettro UVA-UVB e la nuova formulazione SPF 50+, uniti al pratico formato in stick, offrono una protezione elevata ed efficace ed una applicazione precisa. Da

portare sempre con sé. Adatto per adulti e bambini a partire dai 3 anni di età. **CAROVIT STICK Zone Sensibili SPF 50+** formula protettiva SPF 50+ in stick trasparente, con bisabololo dalle proprietà addolcenti e lenitive, nel rispetto della fisiologia della pelle.



## TETIS PHARMA LANCIA TEOS 20 CAPSULE

Tetis Pharma presenta **Teos**, integratore alimentare a base di **probiotici** e vitamina D, che contribuisce a rafforzare la parete intestinale grazie ad una combinazione di tre lattobacilli: *Lactiplantibacillus plantarum*



*HEAL9*®, *Lactiplantibacillus plantarum* HEAL19, *Lactisecibacillus paracasei* 8700:2®. Dopo i 35-40 anni, in entrambi i sessi, comincia il processo di perdita della massa ossea, che si accentua nelle donne con l'arrivo della menopausa. In questa fase, il calo di estrogeni determina un aumento dell'attività di degradazione ossea. Al tempo stesso aumentano i livelli di infiammazione, determinando una condizione che altera la

permeabilità intestinale. Questo stato favorisce l'ingresso nell'organismo di piccole cellule infiammatorie che concorrono ad un ulteriore peggioramento dello stato di salute ossea. **Teos**, il nuovo alleato per le ossa, favorisce il miglioramento del benessere osseo grazie ad una capsula al giorno, tutti i giorni. (*Probi*®, *HEAL9*®, *L.Paracasei* 8700:2® sono marchi registrati da Probi AB)

## ACUVIS GOCCE: UN AIUTO CONTRO LA SECCHENZA OCULARE DA LUCE BLU E CALDO

Per proteggere gli occhi e prevenire i fastidi causati in estate e dall'utilizzo di schermi, **Acuvis gocce oculari** si caratterizza per la sua formulazione a base di acque distillate di **Mirtillo**, **Eufrasia** e **Calendula**, piante dalle note proprietà rinfrescanti e lenitive



della sensazione del bruciore. Completa la formulazione l'**Ipromellosa** che conferisce alla goccia oculare un'azione protettiva, idratante ed umettante. Inoltre stabilizza e reintegra il film lacrimale e minimizza gli attriti durante l'ammiccamento.

**Acuvis gocce oculari** è in pratiche fialette monodose sterili, grazie alla loro triplice azione **idratante**, **protettiva** e **umettante** è indicato per coloro che soffrono di secchezza oculare o scarsa lacrimazione ed è in grado di dare sollievo agli occhi arrossati ed affaticati a causa di vari fattori quali:

- esposizione ad agenti esterni occasionali (vento, pollini, ecc.);
- esposizione ad agenti aggressivi (inquinamento, smog, polvere, ecc.);
- intenso impegno visivo per studio, lavoro, uso prolungato del computer, lungo periodo di attenzione alla guida;
- uso di lenti a contatto.

# Grandi investimenti, per grandi prodotti.



Da aprile ad agosto, l'innovazione terapeutica di Aboca torna protagonista di importanti campagne pubblicitarie televisive e sul web con i brand leader.

**Colilen**<sup>IBS</sup>

Per il trattamento di dolore addominale, gonfiore, irregolarità intestinale, fino alla sindrome dell'intestino irritabile.

**Metarecod**

Per il trattamento di colesterolo, trigliceridi e glicemia fino al trattamento e alla prevenzione della sindrome metabolica.

**Bianacid**<sup>neo</sup>

Un unico rimedio per il trattamento di reflusso, acidità e difficoltà di digestione.

Tutte le linee sono supportate durante tutto l'anno anche da importanti investimenti in informazione medica e per il punto vendita con molteplici supporti (campioni, merchandising e formazione professionale).

COLILEN IBS E METARECOD SONO DISPOSITIVI MEDICI  $\text{CE}$  0477

NEOBIANACID SONO DISPOSITIVI MEDICI  $\text{CE}$  0373

PER SAPERNE DI PIÙ, CONTATTI L'AGENTE DI ZONA O L'UFFICIO COMMERCIALE E SCOPRA TUTTI I DETTAGLI DELL'OPERAZIONE E IL MERCHANDISING PER IL PUNTO VENDITA. (FRONTOFFICE@ABOCA.IT - 0575 746316)

**Certified** Aboca è una Società Benefit ed è certificata B Corp  
[www.aboca.com/bene-comune](http://www.aboca.com/bene-comune)



**Aboca S.p.A.** Società Agricola  
Sansepolcro (AR)

MATERIALE AD ESCLUSIVO USO PROFESSIONALE

**Aboca**



Flebinec Plus

# BELLA E IN SALUTE GIORNO DOPO GIORNO

Flebinec Plus favorisce la circolazione venosa periferica e la funzionalità del microcircolo grazie a Meliloto e Ippocastano.



Aroma Limone.



Confezione da 14 bustine da 4 grammi da sciogliere in acqua.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

ALFASIGMA